



Du sport oui, mais au bon Endroit

Une séance de sport comme à la maison, sans risques de transmission du virus ni odeurs de transpiration, ça vous tente ? Ouvert en septembre 2019, L'Endroit est un véritable appartement où l'on peut bénéficier d'un coaching sportif personnalisé dans une ambiance cocooning. Aurélien Biagioli et Laurent Elturk, qui ont imaginé le concept, ont particulièrement soigné la décoration du lieu. « On voulait casser les codes de la salle de sport. » Résultat : la chambre est en fait un vestiaire, et le salon une salle d'entraînement où trônent plusieurs machines en bois brut. « On a choisi une gamme connectée, avec différentes applications », précise Laurent. Par exemple, le tapis de course, sans moteur, fonctionne sur le rythme des pas de son utilisateur et s'accompagne d'un écran où l'on peut choisir le décor : une plage, un environnement urbain... Le rameur, quant à lui, offre une résistance à base... d'eau ! On peut aussi travailler son gainage sur une station d'équilibre avec un casque de réalité virtuelle. Les deux coachs, diplômés d'état du Creps, proposent également des exercices de cardio, de boxe, de pilates... « On s'adapte au client, selon ses besoins. Le point de départ c'est l'impédance métrie, un appareil qui nous permet de prendre différentes mesures comme la masse grasseuse ou osseuse. » Les créneaux durent une heure, avec la possibilité de venir durant la pause déjeuner ou après sa journée de travail. « On s'arrange pour que les personnes ne se croisent pas », précise Laurent. Et autant dire qu'en période de crise sanitaire, le concept a de quoi séduire.

L'Endroit, 1 place Aristide Briand
contact@lendroit-reims.fr

Le nouvel Apostrophe

Les retrouvailles à peine célébrées après sa métamorphose (un investissement de plus d'un million d'euros s'il-vous-plaît), L'Apostrophe fermait comme tous les restaurants du pays. Si comme beaucoup, vous n'avez pas eu le temps de découvrir les transformations de cette institution de la place d'Erlon, c'est le moment. La nouvelle décoration, confiée à deux architectes d'intérieur, rappelle l'histoire de la bâtisse, une ancienne maison bourgeoise devenue imprimerie et maison d'édition. A noter que « par respect pour l'environnement », L'Apostrophe propose désormais un nouveau format de carte numérique sous la forme d'un QRCode, à consulter directement sur son smartphone. Des cartes jetables sont toutefois à disposition.

